

## РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

### Общие условия

• Программа соревнований:

	18-19 ЛЕТ	16-17 ЛЕТ	14-15 ЛЕТ	12-13 ЛЕТ	10-11 ЛЕТ
09.00 – 17.00	<i>Прохождение комиссии по допуску (по прибытии команды)</i>				
	Парная гонка	Парная гонка	Парная гонка	Парная гонка	Парная гонка
	<i>Эстафета</i>				<i>Эстафета</i>
18.00	<i>Награждение*</i>				

• Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы (по году рождения)\*\*:

- а) юниоры и юниорки 18 – 19 лет 2003-04 гг.р.
- б) юноши и девушки 16 – 17 лет 2005-06 гг.р.
- в) юноши и девушки 14 – 15 лет 2007-08 гг.р.
- г) юноши и девушки 12 – 13 лет 2009-10 гг.р.
- д) юноши и девушки 10 – 11 лет 2011-12 гг.р.

• Участники, тренеры и представители команд обязаны:

- а) знать и соблюдать Положение и Регламент соревнований;
- б) выполнять требования безопасности;
- в) подчиняться требованиям судей, не вмешиваясь в действия судейской коллегии;
- г) уважительно вести себя по отношению к судьям, организаторам, зрителям и соперникам, придерживаясь общепринятых норм спортивного поведения.

• Представители команд обязаны:

- а) своевременно предоставить в Комиссию по допуску все необходимые документы;
- б) обеспечить своевременную явку участников на старт.

• Участники должны выходить на старт в личной экипировке, удовлетворяющей требованиям безопасности. При прохождении трассы участники самостоятельно отслеживают правильное положение страховочной верёвки.

• Участники соревнований стартуют в порядке живой очереди\*\*\*, предварительно заявившись у секретаря соревнований.

• Лично-командный зачёт дисциплины Лазание на скорость (парная гонка) определяется суммой мест-очков 6 лучших личных результатов, вне зависимости от пола и возрастной группы. В случае равенства суммы мест-очков учитывается сумма времени данных результатов. При повторном равенстве команды делят место.

• Командный зачёт дисциплины Лазание на скорость (эстафета) определяется суммой мест-очков двух экипажей, вне зависимости от возрастной группы, показавших лучший результат. В случае равенства суммы мест-очков учитывается сумма времени данных результатов. При повторном равенстве команды делят место.

• Общий зачёт соревнований определяется суммой мест-очков командного зачёта дисциплин Лазание на скорость (парная гонка) и Лазание на скорость (эстафета). В случае равенства суммы мест-очков преимущество получает команда, показавшая лучший командный результат в Парной гонке. При повторном равенстве команды делят место.

• Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований во время выступления на трассах несёт судейская коллегия и проводящая организация, во всех иных случаях – руководитель/тренер-представитель команды.

\* В зависимости от количества и времени выступления заявленных команд, начало церемонии награждения может быть перенесено.

\*\* В зависимости от количества участников допускается объединение / дробление возрастных групп.

\*\*\* Для зрелищности выступления в парной гонке состав стартующей пары спортсменов может корректироваться судейской коллегией.

## СОРЕВНОВАНИЯ В ЛАЗАНИИ НА СКОРОСТЬ (ПАРНАЯ ГОНКА)

- Дистанция соревнований на скорость в индивидуальном лазании состоит из двух идентичных вертикальных (без нависаний) трасс (*Трасса 1* и *Трасса 2*) оптимальной протяжённостью 7,5 м каждая.
- Трассы соревнований предъявляются участникам до старта. Время просмотра не ограничено.
- Трассы проходятся с верхней судейской страховкой.

- Старт на трассе:

После крепления страховочной верёвки участники остаются на предстартовой позиции, спиной к трассам. По команде судьи-стартёра «На старт!» в течение 4-х секунд необходимо занять стартовую позицию – одна нога остаётся на стартовой площадке, обе руки и одна нога должны находиться на стартовых зацепах. По принятии участниками стартовой позиции стартёр подаёт команду «Внимание!», затем, не более чем через 2 сек. – стартовый сигнал.

- На каждой трассе допускается не более одного фальстарта; при повторном фальстарте участник выбывает из соревнований.

- Период отдыха между прохождениями трасс не менее 30 секунд.

- Финиш на трассе – выключатель электронного хронометраж. Трасса считается законченной, если участник на финише останавливает секундомер касанием выключателя рукой.

В случае форс-мажора (выходе из строя электронного хронометраж), финишем на трассе может являться обозначенный квадрат 20x20 см / круг d=20 см.

- Лимит времени выступления на каждой трассе – 1 минута.

- Действия спортсмена, приводящие к неудаче на трассе:

- |   |   |
|---|---|
| а) срыв с повисанием на верёвке;  | д) использование верёвки для опоры или сохранения равновесия; |
| б) использование рельефа, расположенного в ограниченной зоне;           | е) не зафиксирован финиш;                                     |
| в) использование боковых и верхних краёв стены, зазоров между панелями; | ж) нарушения требований безопасности;                         |
| г) касание земли любой частью тела после старта;                        | з) превышение лимита времени;                                 |
|   | и) превышение лимита фальстартов.                             |

- Результатом спортсмена в лазании на скорость является время прохождения дистанции (сумма времени прохождения *Трассы 1* и *Трассы 2*); время фиксируется системой электронного хронометраж; в протоколе соревнований время фиксируется с точностью до 0,1 сек.

- При равенстве призовых результатов преимущество получает участник, показавший лучшее время на трассе, которую проходил первой. При повторном равенстве участники делят место либо может быть проведён суперфинал. Если в суперфинале победитель не определился, то участники делят место.

- Результаты соревнований в возрастной группе аннулируются, если дистанцию завершили менее 4 участников.

- Допускаются изменения в оборудовании трасс и условиях проведения соревнований, о чём будет заблаговременно (до старта) сообщено тренеру-представителю команды.

# ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

г. ВОЛОГДА

19 НОЯБРЯ 2022 Г.

## СОРЕВНОВАНИЯ В ЛАЗАНИИ НА СКОРОСТЬ (ЭСТАФЕТА)

- Дистанция соревнований в эстафете состоит из трёх неидентичных вертикальных (без нависаний) трасс оптимальной протяжённостью не более 7,5 м каждая.
- Соревнования проводятся в двух возрастных группах: 1) *Подростки* – 10-13 лет (2009-12 гг.р.) и 2) *Юниоры* – 14-19 лет (2003-08 гг.р.).
- Состав "экипажа" эстафеты – 3 человека, не зависимо от пола. От одной команды допускается выступление не более трёх экипажей; в командный зачёт идут выступления двух экипажей, показавших лучший результат.
- Порядок прохождения дистанции:
  - Каждый участник экипажа занимает позицию у стартовой площадки одной из трёх трасс; все участники должны быть пристёгнуты к страховочным верёвкам.
  - Первым стартует участник на *Трассе 1*. В это время второй участник занимает стартовую позицию на *Трассе 3* и стартует после того, как первый спортсмен успешно закончит свою трассу. Третий участник (*Трасса 2*) стартует после того, как второй спортсмен успешно закончит свою трассу.
- Для первого участника экипажа (*Трасса 1*) допускается не более одного фальстарта; при повторном фальстарте экипаж выбывает из соревнований. При фальстарте участников на *Трассе 3* и *Трассе 2* экипаж выбывает из соревнований.
- Финиш на *Трассе 1*, *Трассе 2* – выключатель электронного хронометраж. Финиш на *Трассе 3* – цветной круг d=20 см / квадрат 20x20 см. Трасса считается законченной, если участник на финише останавливает секундомер касанием выключателя рукой / касается рукой финишного круга/квадрата, при этом касание должно быть чётким, понятным судьям.
- Действия спортсмена, приводящие к неудаче на трассе:
  - а) срыв с повисанием на верёвке;
  - б) использование рельефа, расположенного в ограниченной зоне;
  - в) использование боковых и верхних краёв стены, зазоров между панелями;
  - г) касание земли любой частью тела после старта;
  - д) использование верёвки для опоры или сохранения равновесия;
  - е) не зафиксирован финиш;
  - ж) нарушения требований безопасности;
  - з) превышение лимита фальстартов.
- Результатом эстафеты является время прохождения дистанции; отсчёт времени засекается от старта первого спортсмена и по финишу третьего; время фиксируется системой электронного хронометраж; в протоколе соревнований время фиксируется с точностью до 0,1 сек.
- При равенстве призовых результатов преимущество получает экипаж, показавший лучшее суммарное время прохождения *Трассы 3* и *Трассы 2*. При повторном равенстве экипажи занимают одинаковое место.
- Допускаются изменения в оборудовании трасс и условиях проведения соревнований, о чём будет заблаговременно (до старта) сообщено тренеру-представителю команды.